

Безумный чек-лист

30 заданий, которые помогут
ВЫЙТИ ИЗ ЗОНЫ КОМФОРТА!

- | | |
|---|--|
| 1 <input type="checkbox"/> Помахать неизвестному прохожему | 16 <input type="checkbox"/> Не вставать целый день с дивана |
| 2 <input type="checkbox"/> Носить сегодня футболку наизнанку | 17 <input type="checkbox"/> Приготовить новое блюдо |
| 3 <input type="checkbox"/> Сегодня делать всё левой рукой | 18 <input type="checkbox"/> Написать сказку о себе |
| 4 <input type="checkbox"/> Сторговаться в магазине | 19 <input type="checkbox"/> Выучить 5 иностранных слов |
| 5 <input type="checkbox"/> Спеть в общественном месте | 20 <input type="checkbox"/> Составить список благодарности |
| 6 <input type="checkbox"/> Пропрыгать по пешеходному переходу | 21 <input type="checkbox"/> Посетить новое место / концерт |
| 7 <input type="checkbox"/> Сказать СПАСИБО на обиду/критику | 22 <input type="checkbox"/> Помедитировать в парке |
| 8 <input type="checkbox"/> Нарисовать портрет и показать всем | 23 <input type="checkbox"/> Пожать руку 3 малознакомым людям |
| 9 <input type="checkbox"/> Ходить в самой нарядной одежде | 24 <input type="checkbox"/> Выключить телефон на целый день |
| 10 <input type="checkbox"/> Сегодня не тратить ни копейки | 25 <input type="checkbox"/> Сегодня на всё отвечать ДА! |
| 11 <input type="checkbox"/> Съесть то, что ни разу не ели | 26 <input type="checkbox"/> Говорить фразами из 2 слов |
| 12 <input type="checkbox"/> Переставить мебель | 27 <input type="checkbox"/> Сесть в неизвестный автобус |
| 13 <input type="checkbox"/> Целый день молчать | 28 <input type="checkbox"/> Удалить 400 файлов с телефона |
| 14 <input type="checkbox"/> Рассказать о своей мечте публично | 29 <input type="checkbox"/> Отправить почтовую открытку |
| 15 <input type="checkbox"/> Идти по новому маршруту в магазин | 30 <input type="checkbox"/> Станцевать на улице |

31 Ваши ощущения:

Вы можете выполнять их по очереди или выбирать с помощью генератора случайных чисел, выполнять каждый день или 1 задание раз в неделю! Поверьте, это будет интересный опыт!

Делитесь Вашими отчётами в социальных сетях!
#безумныйчеклист_жизньup